



Durée de la formation : **2 jours**  
**14 heures** en présentiel  
**9h-12h | 13h-17h/jour**

Lieu de formation : **Espace Eco Efficacité**  
Effectif : **10 participants maximum**  
Mode financement : plan de formation  
Tarif : **336 € HT / 403.20 € TTC**

# Le sauveteur secouriste du travail (SST)



## Formation initiale

### Objectifs

- Utiliser ses compétences en matière de prévention des risques professionnels au sein de son entreprise.
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident et préparer l'arrivée des secours.

### Publics

Ensemble du personnel désirant devenir SST  
Personnel d'entreprise/secteur BTP

### Pré-requis

- Savoir lire et écrire le français

### Modalités et moyens pédagogiques

Alternance de méthodes pédagogiques affirmatives, démonstratives et applicatives :

- exposés théoriques
- études de cas
- échanges participatifs
- partage d'expériences
- démonstrations
- exercices pratiques d'apprentissage
- mises en situations.

### Profil formateur

Formateur disposant d'une qualification spécifique et conforme aux dispositions INRS.



Kareen Gilardeau



01 30 53 37 69 / 06 12 88 42 80



ecoefficiteformations@gmail.com

### Validation

- Attestation de présence, signature des feuilles d'émargement.
- Évaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires.
- Evaluation formative (théorique et pratique) par le formateur SST tout au long de la formation.
- Evaluation sommative et certificative : réussite aux deux épreuves certificatives individuelles de fin de session.
- En cas de réussite des épreuves certificatives, délivrance d'un certificat SST (validité 24 mois), donnant une équivalence aux certificats PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau1) et AFGSU (Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence).

## PROGRAMME

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Cadre réglementaire et juridique du secourisme
- Contribuer à la prévention des risques dans son entreprise :
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Réagir face à un accident :
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée

Le Sauveteur Secouriste du Travail doit suivre une formation MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) **tous les 2 ans** : formation ST 02.

Il est nécessaire d'informer la Médecine de Travail de son établissement de la formation SST conformément à l'article R4624-1 du Code du Travail.

